

## **ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ!**

### **1. Не одягайте військовий одяг**

Не можна, щоб вас сприймали за військових - будь-який військовий або людина в камуфляжі головна мішень на війні.

### **2. Не одягайте дорогі, яскраві речі**

Одягнувши на себе дорогу річ чи прикраси ви наражаєте себе на небезпеку.

### **3. Не ховайтеся від куль під найвищою будівлею**

Ці будівлі помітні і можуть бути орієнтиром для стрільби, також бажано уникати бензозаправок, торгових центрів тощо.

### **4. Не беріть зайвого**

Багаж не повинен важити більше 10 кг на людину. Найголовніше в багажі, це аптечка, яка містить: необхідний набір медикаментів, засоби для зупинки кровотечі (джгут), знеболююче. Потрібно завжди тримати біля виходу "тривожний рюкзак":

### **5. Не ходіть без документів**

Відсутність документів викликає багато питань. Напишіть в своєму паспорті на будь-якій сторінці групу крові - це значно збільшить шанси на порятунок при пораненні. Дітям повісьте "амулет" на зап'ясток або на шию з позначенням групи крові, інших даних.

### **6. Не біжіть від військових**

Беззаперечно виконуйте накази будь-яких озброєних людей у камуфляжній формі. Дайте зрозуміти, що ви не учасник бойових дій, а мирний житель. Руки повинні бути завжди видно, тому не тримайте їх у кишені, щоб зайвий раз ніхто не подумав, що ви ховаєте зброю.

### **7. Не їздіть територією бойових дій на джипах, вантажівках або мікроавтобусах**

За правилами війни, всі подібні транспортні засоби конфіскуються.

### **8. Не пересувайтеся вночі**

Вночі стріляють по всіх без розбору. Будь-який підозрілий шум можуть прийняти за дії противника і відкрити вогонь на поразку.

### **9. Не цурайтеся контактів з людьми, які вас оточують**

Взаємовиручка - це обов'язкова явище на війні та запорука вашої безпеки.

### **10. Не нехуйте знання мови**

Обов'язково потрібно знати на мові вашого супротивника мінімальний набір фраз, який врятує ваше життя. Наприклад: «я мирний житель», «у мене немає зброї» тощо.

**ДОТРИМАННЯ ЦИХ ПОРАД МОЖЕ  
ВРЯТУВАТИ ВАМ ЖИТТЯ**

Навчально-методичний центр  
цивільного захисту  
та безпеки життєдіяльності  
Харківської області



Сирени і переривисті гудки інших сигнальних засобів означають сигнал цивільного захисту **“УВАГА ВСІМ!”**.

### **НА ОСОБЛИВИЙ ПЕРІОД**

1. Повітряна тривога.
2. Закінчення повітряної тривоги.
3. Загроза хімічного зараження.
4. Загроза радіоактивного зараження.

### **ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ ПОЧУЛИ СИРЕНУ**

- негайно увімкніть гучномовець, радіоприймач або телевізор;
- уважно слухайте інформацію з відповідними вказівками щодо дій, яка передається протягом 5 хвилин після подачі звукових сигналів;
- вислухавши повідомлення, дійте без паніки і метушні у відповідності з отриманими вказівками.

### **Інформація органів управління цивільного захисту включає:**

- вид, місце і час виникнення надзвичайної ситуації;
- розміри та масштаби надзвичайної ситуації;
- тривалість дії факторів ураження;
- територія (райони, масиви, вулиці, будинки і т.д.), яка потрапляє в осередки (зони) ураження;
- порядок дій при надзвичайних ситуаціях;
- інша інформація.

### **ЯКЩО ВИ ОПИНИЛИСЬ В ЗОНІ ОБСТРІЛУ**

#### **На вулиці:**

- відразу падайте на землю, якщо почули свист снаряда, а через 2-3 секунди – вибух;
- не панікуйте: вже те, що ви чуєте сам звук польоту, означає, що снаряд пролетів досить далеко від вас, а ті секунди перед вибухом лише підтвердили достатньо безпечну відстань;
- уважно озирніться навколо і спробуйте знайти місце, де можна сховатися надійніше, адже наступний снаряд може впасти ближче до вас.

#### **У маршрутці, тролейбусі або трамваї:**

- негайно зупиняйте транспорт;
- біжіть від дороги в напрямку «від будівель і споруд» і лягайте на землю;
- уважно озирніться навколо і спробуйте знайти місце, де можна сховатися надійніше;
- перебігайте короткими швидкими перебіжками відразу після наступного вибуху.

#### **У дорозі на власному автомобілі:**

- не розраховуйте, що на авто ви зможете швидко виїхати із зони артобстрілу - ви ніколи не будете знати, в який бік перенесеться вогонь і як швидко вибухне ваш бензобак;
- негайно зупиняйте машину і швидше шукайте надійне укриття.

### **ДЕ МОЖНА СХОВАТИСЯ**

- у спеціально обладнаній захисній споруді цивільного захисту (про її місцезнаходження заздалегідь дізнайтесь у начальника ділянки КП «Жилкомсервіс» за місцем проживання);
- у підземному переході;
- в метро (підходить ідеально);
- в будь-якій канаві, траншеї або ямі;
- в широкій трубі водостоку під дорогою;
- вздовж високого бордюру;
- в глибокому підвалі під капітальними будинками старої забудови (бажано, щоб він мав 2 виходи);
- в каналізаційних люках поряд з вашим будинком;
- у воронках, що залишилися від попередніх обстрілів.

**Сховавшись в укритті, лягайте, охоплюйте голову руками, відкривайте рот - це вбереже вас від контузії при близькому розриві снаряда чи бомби. НЕ ПАНІКУЙТЕ!**

### **ПІСЛЯ ЗАКІНЧЕННЯ ОБСТРІЛУ**

- не розслабляйтеся, залишаючи місце притулку;
- сконцентруйте увагу собі під ноги;
- не піднімайте з землі ніяких незнайомих предметів: боєприпаси можуть бути касетними і вибухнути пізніше чи в руках від найменшого руху або дотику;
- слідкуйте за дітьми і підлітками та не дозволяйте їм піднімати також будь-що з-під ніг.