

Якщо ви стали СВІДКОМ домашнього насильства,
обов'язково **відреагуйте**, не залишайтеся осторонь! Від цього може залежити
життя потерпілої особи!



- ✓ Не розпитуйте деталей, не намагайтеся з'ясувати «причини» насильницької поведінки з боку кривдника. Це може викликати до Вас недовіру зі сторони потерпілої особи. Вислухайте потерпілу особу та підтримайте.
- ✓ Поговоріть особисто з потерпілою особою. Спокійно запитайте, чи потрібна їй будь-яка допомога і дайте їй зрозуміти, що вона може вам довіряти і будь-коли звернутися до Вас за допомогою.

- ✓ Придумайте “кодове” слово або сигнал на випадок розпалу домашнього насильства для жертви, якщо поряд із Вами проживає особа (особи), які постійно від нього потерпають.








- ✓ За необхідності, разом з потерпілою особою зателефонуйте до відповідних служб або на гарячу лінію.
- ✓ У разі загострення ситуації зверніться до поліції або інших правоохоронних органів, на гарячі лінії з попередження домашнього насильства. Не будьте осторонь! Допоможіть жертві домашнього насильства зробити перший крок щодо протидії її насильнику.



Тираж 2 000 прим.

КУДИ ЗВЕРТАТИСЬ:

-  **102** Національна поліція
-  **#ДійПротиНасильства** (https://t.me/police_helpbot) – чат-бот Національної поліції у месенджері «Telegram»
-  **15 47** урядова гаряча лінія з протидії торгівлі людьми, запобігання та протидії домашньому насильству (цілодобово, безкоштовно)
-  **116-123 (з мобільного)**
0800500335 (зі стаціонарного) Національна гаряча лінія із попередження домашнього насильства «**Ла Страда**» (цілодобово, безкоштовно, конфіденційно)
 -  [lastrada_ukraine](#)
 -  ГО «Ла Страда-Україна»
 -  [la-strada.org.ua](#)
 -  [la-strada.org.ua](#)
-  **0 800 213 103** гаряча лінія Координаційного центру з надання правової допомоги (цілодобово, безкоштовно)
-  **Non_Violence_Bot** – чат-бот Координаційного центру з надання правової допомоги у месенджері «Telegram»

понеділок-четвер 09.00-18.00, п'ятниця 09.00-16.45
-  **116-111 (з мобільного)**
0800500225 (зі стаціонарного) – національна дитяча гаряча лінія



КОРИСНІ ВЕБ-РЕСУРСИ



msp.gov.ua Міністерство соціальної політики («Громадянам» / «Запобігання та протидія домашньому насильству та жорсткому поведженню з дітьми» / «Інші» / «Довідкові матеріали»)

legaid.gov.ua Безоплатна правова допомога від Координаційного центру правової допомоги

itseems.tellme.com.ua Безкоштовна психологічна допомога постраждалим від домашнього насильства (платформа створена Інститутом когнітивного моделювання та БФ «Фонд Маша» Маші Єфросініної за підтримки Товариства Червоного Хреста України)

itseems.com.ua Анонімний онлайн-щоденник (платформа створена Інститутом когнітивного моделювання та БФ «Фонд Маша» Маші Єфросініної за підтримки Товариства Червоного Хреста України)

rozirvykolo.org веб-сайт для підтримки жертв домашнього насильства

  **STOP ABUSE UKRAINE** – спільноти у «Viber» та «Telegram», створені для підтримки жертв домашнього насильства